



**INSTITUTO FEDERAL
CATARINENSE**

HORTOS E HORTAS NA COMUNIDADE NO MUNICÍPIO DE ARAQUARI: EXTENSÃO EM VIRTUDE DE UMA EDUCAÇÃO ALIMENTAR, FORMAÇÃO E CONCIÊNCIA

Flavia Maria Nunes Proença, Leandro Marcolino Vieira, Übersson Boaretto Rossa;
Josemar Valandro, Vera Maria Carvalho Silva Santos

Apresentação

Esse projeto tem por objetivo fomentar a melhoria da saúde, por meio da educação alimentar, cultivo orgânico, consumo de alimentos saudáveis, e preservação ambiental, envolvendo vários segmentos da comunidade. A relevância da intervenção preventiva na população do município, no sentido de conscientizar para a necessidade de uma alimentação saudável através da adoção de hábitos alimentares saudáveis e da preservação do meio ambiente, é uma estratégia eficiente para a promoção da saúde. A inserção dos valores de preservação da saúde e do meio ambiente, pela vivência educativa na formação das futuras gerações, desde a tenra idade, irá contribuir para prevenir e amenizar os problemas individuais e de saúde pública no futuro.

Resultados

As atividades desenvolvidas tiveram impacto significativo na conscientização dos alunos atendidos, conforme relatos feitos por eles, pela professora e terapeutas envolvidos no projeto. Foram relatados diversos casos de alteração de hábitos alimentares do tipo “antes eu não comia salada, mas agora aprendi a gostar”.

No caso da APAE, as atividades representam um desafio bem sucedido de controle de psicomotricidade e superação;

As atividades desenvolvidas no CAPS se revestiram de efeito terapêutico, expresso de forma explícita nas fisionomias;

Implantação dos hortos e das hortas em diversas Instituições do Município.

Objetivos

- Fomentar a melhoria da saúde pelo cultivo orgânico e consumo de alimentos saudáveis;
- Potencializar a autonomia de renda e melhoria da saúde da comunidade por meio da extensão de conhecimentos sobre a qualidade dos alimentos;
- Interdisciplinaridade que o projeto propicia aos envolvidos;
- Atividades didáticas com espaço das hortas e dos hortos;
- Controle de psicomotricidade e superação na APAE e no CAPS;
- fortalecimento e a integração entre as instituições, entidades parceiras, comunidades rurais e urbanas envolvidas;
- Resgate cultural com as Aldeias Indígenas;



Parcerias:



Referências Bibliográficas

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. **Política nacional de plantas medicinais e fitoterápicos.** Departamento de Assistência Farmacêutica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 60 p.

BRASIL. Ministério da saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. **Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos** – Brasília, 2009, 136p.